

菜の花っこ

新聞 第37号

発行：2022年11月10日(木)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28
Email: info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳含)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

活動報告

U13千葉県大会には、小学生 32人・中学生(1年生のみ)5人のエントリーが出来ました。入賞こそ出来ませんでしたが、小学生4-5年の部では、100人を超える出場者の中、10位・13位・15位---と上位を何う子どもたちが続々と出現してきました↑
また、20人を超える子どもたちが、自己世界新記録を更新🌟



多くの出場者で、タイムテーブルが一杯になりました🌟
2年目になり、子どもたちは、このタイムテーブルを見て自分たちで動けるようになってきました

[ウォーミングアップ→着替え→招集→競技→クーリングダウン→報告]

男子U12(45)100m 7:30 8:35 9:00 9:30
山崎心也 109(47)
根木才味 101(46)
坂本結愛 101(45)
岡野栞愛 101(44)
石井空羽 101(44)
男子U12(45)100m 8:15 9:30 9:45 10:00
幸信一 131(47)
廣瀬陽寿 102(47)
時田時希 105(46)
市原碧人 104(45)
大泉賢皇 108(43)
石塚城来 104(46)
植原蓮空 102(46)
坂本翔登 107(46)
若尾冬空 104(42)
山下雄輝 102(47)
男子U13(44)100m 9:05 10:20 10:35 10:50
高城雪乃 112(43)
岡野結菜 102(47)
大力心乃 110(48)
鈴木柚奈 104(43)
中塚朱莉 103(44)
男子U13(44)100m 9:55 11:10 11:25 11:40
林天翔 100(48)
神山輝斗 106(48)
水島礼限 109(47)
大野公太郎 108(48)
竹田壮汰 107(47)
男子800m 10:15 12:10 12:25 12:40
日改仁希 106(47)



走った

走った!

走った!!

子どもたち→アスリートになっています🌟

菜の花ハウス (青いテント) が出来ました👍

陣地の真ん中に、菜の花カラー (青い天幕に黄色のロゴ)。
 陽射しや雨を防ぐのはもちろんですが、
 それより一体感とか心地よさを感じます😊



※ワンタッチの簡易テントですが、なかなかの重量です💦運搬と保管にちょっと😓



早朝からの場所取り。
 いつのまにか、ここが菜の花の「定位置」になりました。
 この時期は、銀杏との戦いです。

試合の合間にはバナナやゼリー (補食) で栄養補給。とても大切です。



市原市内の小学校のグラウンドを利用させていただくことが出来るようになりました。
 都市部を中心に幾つかの小学校にお世話になります。
 学校施設開放制度を利用したのですが、
 それぞれの学校で、多大なご協力やご支援をいただきながらのスタートです。
 第1回目は、のぶかずくんとらいさちゃんが通う五井小学校でした。



写真では少々暗く見えますが、
 校舎に備え付けの3基のLEDライトで十分な灯りがあります。
 子どもたちにとって、小学校のグラウンドは --- やっぱり居心地が良いみたいです。



須田先生
 のお話

凄い人

足が速い人・テストで100点を取る人が「凄い人」ではありません。
 速く走れるように努力している人・100点目指して頑張って勉強している人が凄い人です。

しかし、速い人や100点を見ると「凄〜い」って言っちゃいますよね😓。
 それは、その人が速くなるための努力の「凄さ」・
 100点取るための努力の「凄さ」に対する「凄〜い」です。

須田先生が、「菜の花」の活動でみんなに「凄〜い」を連発するのは、
 速さや技術だけでなく→みんなの努力・頑張りに対する「凄〜い」です💡