

菜の花っこ

新聞 第19号

発行：2021年8月28日(土)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28
Email: info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

活動報告

夏休みは京葉高校のグラウンドを多用させていただきました。日中でも木陰が多く、夕刻涼しくなる時間帯でも利用させていただきました✿本当に感謝です🙏

走りは基本動作を繰り返し、個々の走りに「カッコいい🌟」が感じられるようになってきました。



☆リレー種目

菜の花ではオーバーハンドパスの推奨です。バトンパス、子どもたちの感覚の凄さにビックリ👀! 教わる知識より、感覚から得る試行錯誤によって技術の向上があるようです。バトンパス練習では疲れ知らず→チーム毎に、子どもたちの相談メンバーを変えながら・子どもたちで結果を評価しながらいつまでもいつまでも続きます😊

小2女 → 小2女のバトンパス!!
この2人、15年後のオリンピックでリレーの日本代表を目指します🇯🇵





京葉高校グラウンドで巨大キノコ発見🍄
 直径 20cm 以上。
 食べられるのか😊興味津々。
 どなたかこのキノコの正体
 分かりますか!?

久々のゼットエーでは、スタート練習を中心に。。。この日は 35 度近くまで気温が上がり ---
 スタート地点には水打ちしながら💧

菜の花の宿題→オリンピック観戦(視聴)の成果💡スタートダッシュ成長のスピードアップです↑



須田先生
 のお話

パラオリンピック PARALYMPIC



パラオリンピックの歴史はまだ浅く、第二次世界大戦で負傷した兵士の治療と社会復帰を目的に、イギリスの病院で 16 名の車いす患者によるアーチェリー大会が始まりとされている。1960 年ローマオリンピックの同年に開催された。1964 年東京大会が第 2 回目。そして現在では、世界最高峰の障害者スポーツ大会として「2020 東京大会」が第 16 回目の開催になります。

また、国際パラリンピック委員会 (IPC) は、パラリンピックに出場するアスリートたちが持つ力こそが、パラリンピックを象徴するものであるとし、4 つの価値を掲げている。

- 勇気 (Courage) マイナスの感情に向き合い、乗り越えようとする精神力
- 強い意志 (Determination) 困難があっても、諦めず限界を突破しようとする力
- インスピレーション (Inspiration) 人の心を揺さぶり、駆り立てる力
- 公平 (Equality) 多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気づかせる力

この 4 つの価値は、様々な社会情勢のなか生きる自分たち健常者、そして未来向かい邁進する子どもたちにとっても大切な要素ですね🍀

普段から心において行動しましょう!

