

一般社団法人

菜の花AC

アスレチッククラブ

2020年10月
創設!!



『短距離種目』を中心とした 陸上クラブです

年齢や体力に合わせた走りの基本動作(技術)や競技会に参加するためのトレーニングプログラムなどを提供します。
指導には、日本代表や全国大会を実際に経験したスタッフが対応します。

走りの専門的な知識と技術を学び、自分の可能性に挑戦しよう!

プレオープン
1回目

2020.10/10 土 14:00

会場：ゼットエーオリプリスタジアム【雨天決行】

〒290-0047 千葉県市原市岩崎 536 <http://ichiharazaidan.or.jp/>



2回目 10/18 日 9:30~ 3回目 10/25 日 9:30~ 4回目 10/31 土 14:00~

対象 小学3年生~中学生 ※高校生・一般の方の参加も歓迎致します。

活動日 年間30回以上 開催予定(土曜または日曜)

活動場所 市原市 ゼットエーオリプリスタジアムを中心に活動します。
★その他、近隣陸上競技場、公園、砂浜など利用予定

持ち物 運動ができる服装、タオル、着替え、飲み物等

参加費 プレオープン期間 1回 1,100円(税込)

(2020年10月~2021年2月末まで)

※上記料金には施設使用料等も含まれます。

※2回目以降の参加には、入会登録が必要となります。

※入会登録の手続きが完了するまでは障害保険加入ができませんので、
参加中の怪我等に際しては各自の責任で留意して下さい。

活動日と活動場所は
前月までに告知します

詳しくは、こちらの
QRコードより
HPをご確認ください。
参加申込みもHPから



<https://www.nanohana-ac-2020.com/>

【新型コロナウイルス感染防止対策についてのお願い】

- 毎朝の検温(37℃以上ある場合は参加をご遠慮ください) ●マスク持参(熱中症予防のため、練習中は着用しません)
- 手洗い、うがい、手指消毒の徹底 ●3密を避ける
- ◎ご家族や近親者に感染の疑いがある場合や健康状態に多少でも不安がある場合は、練習参加を見合わせて頂けるようお願い致します。