

# 菜の花のこ

## 新聞 第11号

発行：2021年6月20日(日)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28  
Email: info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

### 活動報告

最近、菜の花では「お願いします3秒」が合言葉になっています ---  
走る前に「上手く走れますように・みんな見ててください・素敵な施設を使わせていただきます」  
なんていう気持ちを言葉にするようにしています。

その中で「上手く走れますように」は自分の走るイメージを描くことにあります。

「上手い」とは、思い描いたことを→思い描いたように→表現出来た→実践出来たかの評価です。  
いろいろなプログラムを実施する前に、自分の動きをイメージすること(ビジョン)が大切だと思います  
→目標を立ててから動き始めるということです。

スターディングブロック・ハードル・階段、今日は「頭を使う💡」課題がいっぱいでした💧







三段跳に出場しました!

# はやとくん 関東高等学校陸上競技大会 6/18~21 神奈川県 等々力陸上競技場

はやとくん、とても楽しめたそうです...よく頑張りました!!

須田先生のお話

2021年  
6月20日(日)

## 父の日

Happy Father's Day!  
With Love and Prayers!



Please take care of yourself!  
I love you dad!



お父さんに日ごろの感謝を伝える日ですね。バラの花を贈る何ていうのも一般化しています。みんな、しっかり感謝を伝えましたか🌸🍀

父の日は、「母の日」と同じくアメリカ発祥の祝日です。誕生したきっかけは、ソラノ・スマート・ドットという女性による嘆願だそうです。ソラノの父親は軍人で南北戦争から復員した後に男手ひとつで6人の子どもを育てあげました。6人兄弟の末っ子だったソラノは、ある日教会で母の日があることを知り→「母をたたえる日があるならば、父をたたえる日があるべきだ」と思い、1909年に牧師協会に嘆願しました。1910年に初めて父の日の式典が開催されましたが、定着するには時間がかかり→6月第3週に定着したのは1972年(6月第3週日曜日)。ソラノの父親が6月生まれだった事から父の日がこの日に決まったそうです🍀

思ったことを伝えること、いろいろな意味で大切ですね🌸