

# 菜の花っこ

## 新聞 第3号

発行：2021年5月2日(日)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28  
Email : info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ



### 活動報告

今日は強い南風🌬️とても暖かかったです。

小学校はすでにみんな半袖。。

6月→7月→8月、何を着て練習しましょうか👀

アジリティプログラム(階段)は、白熱・激闘・決戦でした😬

小学生が高校生に挑戦！女の子が男の子に挑戦！

須田先生がみんなに挑戦👀！ --- 須田先生、敗戦👀

結構本気だったみたいで、かなりガッカリしていました。



小学生低学年のプログラムはハードルがメインでした。強い追風に乗って、ぴょんぴょん -- 大人から見たら低いゴム製ハードルですが、低学年の子どもたちにとっては結構な高さ→凄い・上手いの評価です🌟







スタートダッシュ練習(スターティングブロック使用)、  
みんなにとってステータスな練習みたいです。

「The 陸上競技 短距離 練習」っていう感じなのですね😊

そして、みんな格好いいんです。話を聞くと、家で練習してきたとか👀

また、小学生・中学生・高校生が同一スタートラインでスタートするのは、  
菜の花 AC のようなクラブチームだからこそ実現するトピックスです。

小学生には「お手本・凄み・目標」が生じ、中高生には「自覚・自信・責任」みたいなものがあるようです。  
高校生が小学生から学ぶことも💡

## 今日の 須田先生の 注目

陸上競技、トラックシーズン開幕。

高校生はインターハイ(5月に県総体・6月に関東)・

中学生は全中(6月に県通信・7月県総体)・

小学生は全国小学生交流大会:日清食品カップ(5月に市町村大会・6月に県大会)、  
目標が明確になっています。

そして、これらの大会の前哨戦・練習として多くの競技会・記録会が設定されています。

菜の花 AC としても幾つかの競技会にエントリーを考えていますが、

個々にネット検索などで挑戦してみてください。



昨日(5/1)、菜の花 AC の小5 このはちゃん、埼玉で開催された大会に挑戦。

100m 予選 14"89 決勝 14"70 自己世界新記録 2 連発💎

そして優勝🏆大会記録でした💎お見事・称賛👏

自分ごとですが、小5の100mは14"8、飯能市の小5で3位でした😁🌸

秘 須田先生も近々競技会に挑戦するらしい  
情報キャッチ👀