

菜の花っこ

『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

新聞 第18号

発行：2021年8月9日(祝月)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28
Email : info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

活動報告

夏空・台風空。オリンピックの話題を語りながら、2021 夏の活動でした。

写真(画像)で見るといい感じの絵になりますが、熱暑・酷暑、湿度も高くなかなかしんどいコンディションでした。

8/9には、久々にホームグラウンドのゼットエーで実施しました。晴れたり雨が降ったりの繰り返しでしたが、グラウンドと室内を行き来しながら、予定通りのプログラムが実施出来ました。



須田先生・吉野コーチの技術指導→熱くなる・暑くなるにつれて、自ら動き出して見本のパフォーマンスを！
吉野コーチは、キレキレ🌟



須田先生は、膝のリハビリも順調で→久々の流し（出力 50% ほどの走り）が見られました！

👉須田先生のユニホーム、オリンピック日本代表のユニホーム「サンライズレッド」を意識しているような😊

須田先生
のお話



オリンピックに挑む



東京オリンピック、メダル総数 58 個 -- 金メダル 27 個🏆、素晴らしい活躍でしたね。そして、歓喜と感動、観ているだけで自分までもエネルギーになります🍀
また、今回のオリンピックでは 10 代・若い世代の活躍が多くありました。この人たちはかなり幼少の頃からオリンピックを目指し→そしてそのための努力が始まっていたようです。小学生時代の作文にオリンピックを目指す気持ちを記していたことなどが紹介されていましたね。
「みんなもオリンピックを目指してみましょ」目指している者だけに、達成の（オリンピック出場の）可能性が生じます！

今後のオリンピック開催予定

2024 年 パリ（フランス）
2028 年 ロサンゼルス（アメリカ）
2032 年 スリスベン（オーストラリア）

因みに --- 今後の
世界選手権陸上競技大会開催予定
2022 年 ユージン（アメリカ）
2025 年 東京



さあ、どこのオリンピックを目標にしましょうか😊