

菜の花っ

『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門（ハードル・走幅跳）陸上クラブ

新聞 第33号

発行：2022年7月10日(日)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28
Email: info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

小学生	7/10(日)	【日清カップ第38回千葉県小学生陸上競技交流大会】
中学生	7/2(土) 3(日)	【第68回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会】
一般	7/9(土)	【第54回千葉県クラブ対抗陸上競技大会】

活動報告

菜の花の、アスリート・子どもたちが雄飛しました。



「菜の花」創設当初、「走るのが大好き」「走るのぞびます楽しい」、こんな子どもたちが集まりましたが---

2年目早々、競技会に挑戦して「嬉しい」「悔しい」がいっぱいになりました。成長と頼もしさを感じます。

「菜の花」の7割は小学生。

7/10、千葉県スポーツセンター（千葉県 No.1 スタジアム）で雄飛しました。



小学生... 入賞3人
中学生... 入賞2人
一般... 入賞1人

酷暑のなか、「菜の花」が夏に咲きました☺



【ウォーミングアップ】

陣地 (ウォーミング) → 招集 (競技場・100m) までの、
最終局面 (移動) は須田先生先導で最後のエネルギー充電🍀
「菜の花」の子どもたちは、競技会 (100m) に対して、
「不安や緊張」よりも「期待や楽しみ」の方が大きいみたいです😊



【陣地 --- キャンプ】

銀杏の木の日陰が、疾走準備・エネルギー充電の場になりました。

須田先生
のお話

凄い人

「速い人」が凄いのではない。
「速くなりたい」と努力すること (努力する人) が凄い。

MVP🍀 こうめちゃん

今日の 100m では、組に中では後方でフィニッシュ→
フィニッシュライン通過後のフォローラン→
いつもの練習通り、一番カッコいいホームで約 20m→
この 20m は、次の競技会 (100m) の最初の練習 (準備) です①

『今日、一番凄い人』でした🍀

