

# 菜の花のたっこ

## 新聞

第25号

発行：2021年12月26日(日)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28

Email：info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

### 活動報告

#### 『京葉高校』での活動

エンドレスリレーに初挑戦！4人組で、1走→2走→3走→4走→1走→2走→3走→4走というように繰り返しバトンをまわします。1人で走る時と比べて、バトンを持っているだけで出力アップ♪「絆」・「責任」とか「勝ちたい」が、新たなエネルギーになっているようです✿

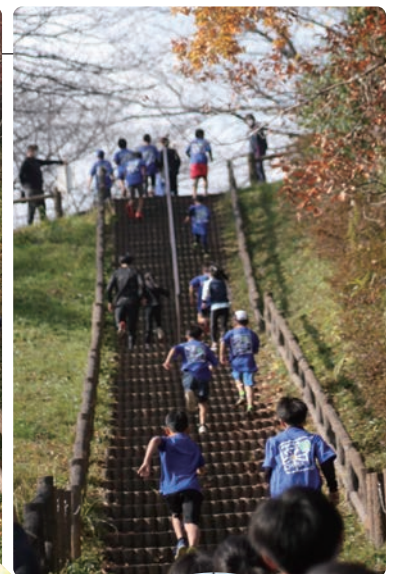
1回に走る距離は70mほどですが、子どもなりにかなり追い込んでいたようで、走った後は、グラウンドに膝を着き・腕を着き→力尽きているようでした。バトンを握ることで、こんなにも頑張れる子どもたちに称賛です💎



#### 『青葉の森』での活動

青葉の森では、自然を活用したプログラムが豊富です。活動場所への移動散歩もちょっとしたコミュニケーションと癒しの時間です😊

通称「ビルドアップ階段」、これはなかなか手強いです👉登れば登るほど、階段幅が狭くなり→自然とピッチアップが促されます。ピッチ勝負になると、中高生に負けない小学生が続出します。神経系は子どもたちの最大の武器！





## 『ゼットエー』での活動

12/26、今年の「走り納め」でした。寒風(寒い)吹く中、約50人ほど集まった子どもたち、半袖・短パンの子も🥶---文字通り「子どもは風の子」、めちゃくちゃエネルギーでした。



## 大掃除



京葉高校とゼットエーでは、大掃除を実施しました。「日頃の感謝の気持ち」「素敵な環境で新年を迎える」こんな想いを込めて頑張りました。お父さん・お母さんも参加いただき、大凡100人がかり大イベントになりました。清掃用具まで各自ご持参いただき、感謝感謝感謝🙏



須田先生  
のお話

### 「菜の花日記」📖

12/26、今年最後の活動後、一日遅れのクリスマスプレゼント🎁  
たった一冊のノートですが、これからのみんなの活躍や成長が  
刻まれる→素敵なノートです。

自分(須田)が中学3年から始めた日記。多くの子どもたちが、  
それより早く日記に取り組むことになります。自分の日記は既に  
50冊を超えていますが・・・みんなの日記が、この先、何冊積み重ねるかも  
楽しみです🍀😊



2021年、「菜の花」の活動に、多大なご支援・ご賛同いただき、スタッフ一同、心より感謝申し上げます。

来る2022年：新時代、切磋琢磨・試行錯誤→子どもたちの未来のために微力ながら精進します。

引き続きご支援・ご協力をお願いします🍀