



# 新聞 第8号

発行：2021年5月29日(土)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28  
Email: info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

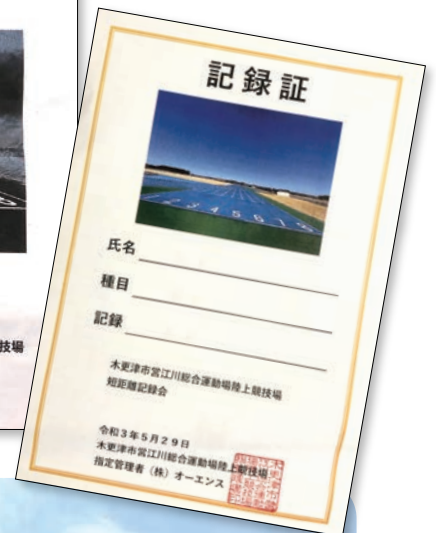
一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

## 江川陸上競技場 短距離記録会 参加

### 活動報告

今日は菜の花 AC として 3 回目の競技会チャレンジでした。(100m・50m)  
会場は、2 年前に改装オープンしたばかりの「青いトラック」、とっても新鮮な感じでした。  
周辺に高い建物もなく・競技場にも高いスタンドがなく、大自然の中・海の上を走っているようでした。  
大会というより、競技場のイベント的な競技会だったので、緊張もちょっと少なめ😊。  
また、今日は強い追い風(南風)にも後押しされ、自己世界新記録連発でした🌟

子どもたちの好記録のご褒美か!?→競技会終了後は、アウトレットに向かう車が多くありました😊





### 須田先生のお話

## 風

陸上競技には、風がパフォーマンスに大きな影響を及ぼします。特に直線種目は、「追い風と向い風」では「天と地」です。

100m走では、50m付近のすぐ横に超音波式風光風速計が設置してあって、スタートと同時に1秒ごと10秒間を計測し平均風速を出します。

正式（公認）競技会では、追い風 2.0m/s までが公認記録となります。つまり追い風 2.1m/s 以上になると参考記録とされ日本記録や世界記録などの対象にはなりません。

しかし、風の強い日に走ると「風が無かったら(±0)どのくらいのタイムだったろう？」って思ってしまう。そこで最近では、記録を無風状態に換算する表なども存在しています。

### 例えば 100m15"00 の場合

風 (+3.0m/s) → タイム (-0"47) → 14"53
風 (+2.0m/s) → タイム (-0"29) → 14"71
風 (+1.0m/s) → タイム (-0"14) → 14"86
風 (±0.0m/s) → タイム (±0"00) → 15"00
風 (-1.0m/s) → タイム (+0"11) → 15"11
風 (-2.0m/s) → タイム (+0"21) → 15"21
風 (-3.0m/s) → タイム (+0"29) → 15"29

一つの目安です。選手の体型や風の方向などによっても異なるので、信ぴょう性は低いと思いますが参考にしてください。  
※100mの競技を制するには、追い風・向い風でもしっかり走れる技術と力を身に付ける必要があります。