

菜の花っ子

『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門（ハードル・走幅跳）陸上クラブ

新聞 第34号

発行：2022年7月31日（日）

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28
Email：info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

活動報告

海は、心を大きく・目標を大きく・笑顔を大きくする不思議な力があります😊



まずは砂浜の清掃活動



海に向かってダッシュ!!!



ビーチフラッグ (ペットボトル)



フットワーク



活動後のひと時



山作り😊🌊



秋に(9・10月の競技会)に向けて、
新たな挑戦!



【須田先生のお話しを聞く真剣な姿勢!】



【緻密なトレーニング設定!】

7/27・28 は、千葉県中学総体→
「菜の花」から4人がエントリー→
2人が決勝→
はるとくんは準優勝🏆
少しずつ・徐々に、
「子どもたち」が、「アスリート」
に進化してきました↑🌟

