

菜の花のつぼみ

新聞 第10号

発行：2021年6月13日(日)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28
Email : info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

市原市民大会 陸上競技会 100m・4x100R 出場

活動報告

6月12日(土)、市原市民大会小学校大会に参加しました。

これまで記録会的な競技会には何度か参加してきましたが、

公式大会・優勝すると賞状とメダル🏆が頂ける大会には初参加でした。

市原市内の多くの小学校が6年生を中心とした精鋭揃いで参加するなか、菜の花ACは4年生が主体、正に挑戦でした。

リレーにも初挑戦、出場チームの中で最下位でしたが→チーム菜の花ACが始動しました🌟→

子どもたちの充実した笑顔を見ると、来年には上位を走っている姿が想像出来ます🍀

またリレー種目には、みんなで菜の花ACを応援する一体感があります😊チーム菜の花も始動しました♪



4x100mR、初挑戦！

限られた活動の中で、リレー練習にける時間は極めて少なかったですが
それでも、菜の花で選ばれた精鋭たちは頑張りました
→代表選手としてのちょっとした誇りがあり
→バトンワークがまあまあ上手く出来て😊
→それでも最下位💧
「走れて楽しかった・走れて嬉しかったけど、負けて悔しかった」
いろんな想いが生じたみたいです。

大会の翌日(6/13)、ゼットエーでは、
2022 優勝を目指して、リレーの練習が始まりました😊
リレーを走りたい・リレーで勝ちたいという
新たなエネルギーが芽生えてきたようです🍀🌟



菜の花 AC で唯一「決勝」を走ったのは、ゆうなちゃんでした🏆
ゆうなちゃん、菜の花 AC 設立以来唯一の皆勤継続中です。
継続するって本当に力になります🍀そして素敵な笑顔を生み出すんですね😊



最近急に暑い日が多くなりました。そんな暑期中、
元気なのは子どもたちだけでなく、草木もぐんぐん↑
「あの草、大っきい(でっかい)🌿」子どもが気付きました。
練習後は、みんなで草取り選手権大会に参加しました😊
金メダル獲得です🏆



須田先生から
新企画🌟

「水トレ」仮称

何か素敵なタイトルありますか😊!?



水曜日を中心に、県立京葉高校の陸上競技グラウンドをお借りして活動することにしました。京葉高校さんが学校開放制度を利用して菜の花 AC の活動に場所を提供して頂きました。水曜日に限らず、ゼットエーが行事等で利用出来ない時にもご協力いただけます。感謝感謝です。

ここでの活動時間には、京葉高校の陸上競技部の生徒も活動しています。菜の花の活動もそれに合わせるわけではありませんが、通常の「楽しく走る」という要素に「強くなる」という要素をちょっと多めに取り入れた、少々強度の高いプログラムを実施する計画です。

「水トレ」への
参加条件😊

- ★会員限定
- ★京葉高校の学校教育活動への理解と共存が出来ること
- ★少々レベルアップしたプログラムへ挑戦する意欲と体力を持ち合わせること
- ★平日にまで送迎していただいているご両親へいつも以上の感謝の気持ち
→帰宅後のお手伝いと勉強への取り組みを実施すること

※須田の仕事の都合で「水トレ」活動実施日は不定期ですが、新たな力になることを目指して頑張ります🍀