

# 菜の花のたっこ

# 新聞 第31号

発行：2022年5月22日(日)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28  
Email: info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

## 活動報告

50m 100m 80m (ハードル) 2x50m (走幅跳) **開催!!**

菜の花 (開催日) 2022.5.22 フェスティバル

※上記 開催予定種目は変更になる場合があります。

朝は、どんより曇っていて☁肌寒かったですが→時間経過と共に太陽が☀→子どもたちの走りと共に熱く・暑くなって来ました。

朝の開会式は「緊張」どんより☁→お昼の閉会式は「笑顔」☀



競技を始める前に、スタート練習 --- 菜の花の必殺プログラム「16人同時スタート」



タイムは、写真判定を使用！公認申請はしませんが、超正確な記録が測定されます。

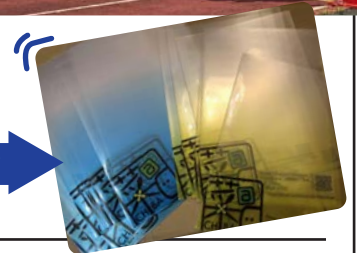
\*競技会に詳しい近隣の小中学校の先生もスタッフとして、その凄腕を発揮していただきました --- ありがとうございました。

50m・100m・80mH・走り幅跳び・2×50mR(リレー)の  
5種目全てにみんなが挑戦します。



友情ペア・兄弟ペア・  
親子ペア・スタッフと  
好記録に挑戦ペア、  
いろいろありました😊  
8ペアずつ15組(レース)、  
延べ120通りのペアが出来ました。

2×50mR(リレー)、これは盛り上がります。  
2人で力を合わせて、自分の100mの記録に挑戦します。  
ペア編成は自由です→相手が決まったら、オーダー用紙作成→直ぐレースです。



今回の参加賞は「菜の花クリアファイル」🌻

《閉会式》

朝の集合から4時間、5種目に挑み→もうクタクタのはず、と思いきや  
→笑顔いっぱいの閉会式😊 須田先生から、一人ひとりに「記録証」🌻  
ほとんどの子どもたちが「自己世界新記録」樹立でした!!  
良い天気のもと、たくさんのお友達と走ると、エネルギー増大ですね!



須田先生  
のお話

自己世界新記録 #2

競技会で100mを走ると自分のレーンには  
誰も入ってこない・誰も邪魔しないのに、並んで走る人が気になります。

好記録が出ても、人に負けると悔しいです。

人と競うことも大切ですが、先ずは自分に挑みましょう!

「他人と比較するのではなく、過去の自分と比較する」

この自分の過去を100分の1秒でも超えることが「自己世界新記録」です🌻

そして---

アメリカ第25代大統領の「セオドア・ローズベルト」は、次のように言っています。

『自分には出来ると信じれば、あなたはもう道半ばまで来てる』

次の競技会で「自己世界新記録を出せる!」と信じて、次の挑戦を始めましょう🍀

