

# 菜の花

## 新聞 第40号

発行：2023年6月9日(金)

事務局：〒290-0025 千葉県市原市加茂 1-1-28

Email：info@nanohana-ac-2020.com

<https://www.nanohana-ac-2020.com/>



『市原市ゼットエー陸上競技場』を拠点に活動している、小・中学生を中心とした短距離専門(ハードル・走幅跳含)陸上クラブ

一般社団法人 菜の花アスレチッククラブ

### 活動報告

#### 新年度スタート

多くの新たなお友達が参加しています。  
個々に様々な目標があり、  
様々な頑張りがあり ---  
「菜の花」は雄飛に満ちています



#### 中学陸上部 ---20 人でスタート！

全国幾つかの都道府県では、既にクラブチームの部活動登録→県総体の出場可能に。  
通う中学校に陸上部がない子どもたちが多く「菜の花」に参加してますが --- 時代の流れからもう少しで、「菜の花」のチームで中学校の大会に参加出来そうです --- 期待と希で、「菜の花」での活動頑張っています。





小学生は、各々の運動会で、大活躍！  
小学生は、クラス・学年のリレー代表選手になるのが、ステータス😊。  
最高のエネルギー源です。練習にも力が入ります。



後ろを振り向かない  
バトンパスは  
低学年の子たちには  
少し難しいですが  
真剣です。



## 公園練習

最近では、ゼットエーや小学校を離れて、公園練習があります。  
自然の施設の中には、様々な練習箇所があります。



須田先生  
のお話

### 【喜びの、大・小】

喜びの数は、幸せ・成長・次へのエネルギーです🍀  
そして、喜びの笑顔に大小はありません！

100mで「自己世界新記録」を更新しても、思うような走り出なかったり・ライバルに負けてしまったりで、喜ばない場面が気になります→自分の最高パフォーマンスをしっかりと喜ばなくては！

自分にも息子がいます（走ってます😊）。  
生まれた当初は、眼を開いた・手を握った・話した・立った・歩いた ---  
全ての「初めて」が「自己世界新記録」でした。  
いつの間にか、息子にとって初めてなのに、社会や他人と比べて ---  
最大級の喜びを忘れるようになってきた反省があります。  
0.01秒の成長 --- 人生最大の喜び・人生最大の親への感謝🍀→  
この繰り返し、成長のエネルギーですね😊

